

# SENIOREN AKTIV des Marktes Ergolding

Januar bis Juni 2022



An alle Seniorinnen und Senioren in unserer Heimatgemeinde

[www.ergolding.de](http://www.ergolding.de)



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

in der diesjährigen Broschüre möchten wir Sie über aktuelle Veranstaltungen, die sich an Senior\*innen richten, informieren.

In diesen Zeiten der großen Verunsicherung sind wir uns alle einig: Die Sicherheit und das Wohlergehen unserer Familien, Kollegen, und Freunde haben oberste Priorität.

Leider ist durch die Dynamik des Infektionsgeschehens und steigende Fallzahlen noch nicht absehbar, welche Angebote stattfinden können.

Um so wichtiger wäre es, sich regelmäßig über die neuen Regelungen in der Tagespresse oder im Marktboten zu informieren. Sie können sich auch direkt beim Organisator informieren, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können.

Hier finden Sie eine Übersicht der aktuellen Regelungen:

#### 2G+ Regel

- Vollständig geimpfte (ab Tag 15) mit zusätzlichem Test (Antigen-Schnelltest max. 24 Stunden alt oder PCR-Test max. 48 Stunden alt)
- Genesene mit zusätzlichem Test (Antigen-Schnelltest max. 24 Stunden alt oder PCR-Test max. 48 Stunden alt)

#### 2G Regel

- Vollständig geimpfte (ab Tag 15)
- Genesene

#### 3G+ Regel

- Vollständig geimpfte (ab Tag 15)
- Genesene
- Getestete mit einem negativen PCR-Test

#### 3G-Regelung

- Vollständig geimpfte (ab Tag 15)
- Genesene
- Getestete (Antigen-Schnelltest max. 24 Stunden alt oder PCR-Test max. 48 Stunden alt)

Die Nachweispflicht gilt für alle Angebote. Ein Selbsttest vor Ort ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Teilnehmer\*innen sind selbst für die Erbringung des Nachweises zuständig.

## VdK Montagsstammtisch

Der VdK Stammtisch findet an den u.a. Montagen statt. Bei diesem Treffen findet ein geselliges Beisammensein statt und es werden unter anderem Vorträge über verschiedene Themen abgehalten. Genaue Informationen darüber werden unmittelbar vor der Veranstaltung in der örtlichen Presse bekannt gegeben. An diesem Stammtisch können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** Montag, ab 14.00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Proske, Weidenstr. 2, Ergolding

### Termine

**Januar**

Mo. 03.01.

**Februar**

Mo. 07.02.

**März**

Mo. 07.03.

**April**

Mo. 04.04.

**Mai**

Mo. 02.05.

## Spielenachmittag

In Zusammenarbeit mit dem VdK Ortsverband finden an den nachstehenden Montagen Spielenachmittage statt. Bei diesen Nachmittagen werden Brett- und Kartenspiele angeboten. Es sollen auch eigene Spiele mitgebracht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** Montag, 14.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus, Lindenstraße 40, Besprechungszimmer

### Termine

**Januar**

Mo. 10.01.

**Februar**

Mo. 14.02.

**März**

Mo. 14.03.

**April**

Mo. 11.04.

**Mai**

Mo. 09.05.

**Juni**

Mo. 13.06.

## Wassergymnastik im Ergomar



**Kostenlose Wassergymnastik**  
**Montag 13:15 - 13:45 Uhr & Donnerstag 10:15 - 10:45 Uhr**

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Coronaregeln sowie das Abstandsgebot von mindestens 1,5 Meter im Wasser.

# Seniorengymnastik

**Veranstalter:** Turnabteilung des FC Ergolding

**Leitung:** Eveline Töpert

**Zeit:** Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)

**Ort:** Turnhalle der Grund- und Mittelschule Ergolding  
Bauhofstraße 1

**Gebühr:** kostenlos

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft beim FC Ergolding.

Für Senioren, die noch nicht Mitglied beim FC Ergolding sind, besteht die Möglichkeit sich die Seniorengymnastik einmal anzusehen.

## Termine

### Januar

Do. 13.1.

Do. 20.1.

Do. 27.1.

### Februar

Do. 3.2.

Do. 10.2.

Do. 17.2.

Do. 24.2.

### März

Do. 3.3.

Do. 10.3.

Do. 17.3.

Do. 24.3.

Do. 31.3.

### April

Do. 7.4.

Do. 28.4.

### Mai

Do. 5.5.

Do. 12.5.

Do. 19.5.

### Juni

Do. 2.6.

Do. 23.6.

Do. 30.6.

## Angebote der Katholischen Pfarrei Oberglaim

Die Katholische Pfarrei Oberglaim organisiert regelmäßig Nachmittage zum gemütlichen Zusammensein und weitere Veranstaltungen.

**Ansprechpartner:** Katholische Pfarrei Oberglaim, 08784/533

### Termine

- |             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| Di., 11.01. | Gasthaus Emslander, Unterglaim  |
| Di., 01.02. | Gasthaus Betz, Oberglaim        |
| Di., 08.03. | Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen |
| Di., 05.04. | Gasthaus Emslander, Unterglaim  |
| Di., 03.05. | Gasthaus Betz, Oberglaim        |
| Di., 07.06. | Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen |

## Bonusprogramm der vhs Landshuter Land

Die Volkshochschule hat ein Bonusprogramm für alle aktiven Senioren (60+) entwickelt.

**Anmeldung:** Volkshochschule Landshuter Land  
Lindenstraße 25  
84030 Ergolding  
[info@vhs-landshuter-land.de](mailto:info@vhs-landshuter-land.de)  
0871/7603-35 oder -37

Die Teilnahme am Bonusprogramm ist kinderleicht und für Sie sehr rentabel. Die Bonuskarte kann semesterübergreifend eingesetzt werden. Sie können an allen Kursen der Volkshochschule Ergolding teilnehmen.

Besuchen Sie zwei Kurse der Volkshochschule Ergolding. Bei der Teilnahme am 3. Kurs erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr. 50 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gewähren wir beim Besuch eines 4. Kurses.

Die Bonuskarte gilt allerdings nur für die/den Inhaber/in und ist nicht auf andere Personen übertragbar.

## Zugang zu den Angeboten der vhs Landshuter Land

### **Für alle Kurse gilt:**

FFP2-Maskenpflicht auf Begegnungsflächen, entfällt am Platz, wenn Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden kann

### **Angebote der Erwachsenenbildung ohne Gesundheitskurse:**

2G für die Teilnehmer\*innen

NEU! Mit Wirkung zum 15.01.2022 ist der Genesenenstatus nur noch 3 Monate (zuvor 6 Monate) gültig.

### **Gesundheitskurse:**

2G+ für Teilnehmer\*innen

Geimpfte Personen, die eine Auffrischungsimpfung („Booster“) erhalten haben, sind ab Tag 1 getesteten Personen gleichgestellt, d.h. sie benötigen keinen zusätzlichen Test.

### **Outdoor-Veranstaltungen:**

2G für Teilnehmer\*innen gem. § 4 Abs. 1 BayIfSMV - Kein zusätzlicher Test notwendig.

## Auszug aus dem Volkshochschulprogramm 1. Halbjahr 2022

Schongymnastik für Senioren ab Mo., 10.01.2022, 17.00 - 18.00 Uhr	2960 Edeltraud Leitl	Mehrzweckhalle Ergolding
Online-Kurs: Yoga für die Generation 60+ ab Mi., 12.01.2022, 16.15 - 17.45 Uhr	2957D Ingrid Zaglmann	Online Seminar vhs cloud
Gesundheitsgymnastik für Senioren ab Di., 18.01.2022, 14.30 - 15.30 Uhr	2964 Irmgard Sigl	Kleinsporthalle Piflas
Umgang mit dem Smartphone - Einsteigerkurs am Sa., 05.02.2022, 08.45 - 10.45 Uhr	2915 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Umgang mit dem Smartphone - Aufbaukurs am Sa., 05.02.2022, 11.00 - 13.00 Uhr	2917 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Schongymnastik für Senioren ab Mo., 25.04.2022, 17.00 - 18.00 Uhr	2965 Edeltraud Leitl	Mehrzweckhalle Ergolding
Gesundheitsgymnastik für Senioren ab Di., 26.04.2022, 14.30 - 15.30 Uhr	2965 Irmgard Sigl	Kleinsporthalle Piflas
Yoga für die Generation 60+ ab Mi., 27.04.2022, 16.15 - 17.45 Uhr	2958 Ingrid Zaglmann	Mehrzweckgebäude Ergolding, Fitnessraum
Mit Binsenweisheiten unterwegs rund um Oberglaim, am Fr., 20.05.2022, 14.00 - 16.00 Uhr	2976 Gabriele Gaudlitz	Pfarrstadl Oberglaim
Umgang mit dem Smartphone Einsteigerkurs ab Sa., 25.06.2022, 08.45 - 10.45 Uhr	2916 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstraße 5, Seminarraum
Umgang mit dem Smartphone Aufbaukurs ab Sa., 25.06.2022, 11.00 - 13.00 Uhr	2918 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstraße 5, Seminarraum

## Örtliche Veranstaltungen

Semestereröffnung vhs	Montag, 10.01.2022
Säuberungsaktion	Samstag, 05.03.2022
Patenwalfahrt	Montag, 30.05.2022
Standkonzert EBO	Mittwoch, 25.05.2022
Autofreier Sonntag	Sonntag, 19.06.2022
Volksfest	Mittwoch, 25. - 29.05.2022

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen vorbehalten. Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte dem Marktboten und der Tagespresse.

## Impressum

Seniorenbeauftragter  
MGR Joachim Czichon  
Johann-Kapfhammer-Weg 18 a  
84030 Ergolding  
Tel.: 0871/77 07 11  
joachim.czichon@arcor.de

Impressum  
Markt Ergolding  
Lindenstraße 25  
84030 Ergolding  
Tel. 0871/76030  
www.ergolding.de

Datenschutzbeauftragter  
actago GmbH  
Maximilian Nuss  
Straubinger Straße 7  
94405 Landau a. d. Isar  
Telefon: +49 (0)9951 99990-20  
E-Mail: datenschutz@actago.de

[www.ergolding.de](http://www.ergolding.de)

